

FRENCH

Exercice d'affirmation JE SUIS

Sur ce PDF « *Tout ce qui suit, JE SUIS vous suit* », vous trouverez des mots positifs que j'ai répertoriés par ordre alphabétique. Vous pouvez l'imprimer, l'accrocher près de votre miroir et le réciter pour vous aider à renforcer votre confiance. Vous pouvez remplacer des mots pour créer votre propre liste, en les remplaçant par des mots positifs que vous préférez. Je recommande de le lire deux fois par jour et de faire de cette pratique une habitude pour toujours.

N'oubliez pas **que tout ce qui suit, JE SUIS, vous suit :**

Je suis **conscient** que MES pensées créent MA réalité

Je suis **courageux**

Je suis **confiant**

Je suis **déterminé**

Je suis **dynamique**

Je suis **concentré**

Je suis **reconnaisant**

Je suis **en bonne santé**

je suis **inspiré**

Je **voyage bien**

Je suis **gentil**

Je suis **adorable**

Je suis **plus** que suffisant (je suis plus qu'assez)

Je **nourris**

Je suis **ouvert** d'esprit

Je suis **Puissant**

Je suis **excentrique**

Je suis **résilient**

Je **réussis**

Je suis **talentueux**

Je suis **intrépide (je suis courageux)**

Je suis **précieux**

Je suis **digne**

Je suis **extraordinaire**

Je suis **Oui !**

Je suis **zélé (je suis sérieux, je suis conscient, je suis attentif)**